

## Náprstník



Jsou to efektní statné (až 1,5 m vys.) rostliny s přímými lodyhami, ve všech částech jedovaté. Množství květů vyrůstá v bohatých jednostranných nebo pravidelných hroznech, plod je tobolka. Náprstník červený (*Digitalis purpurea*) planě roste na pokrajích lesů, na pasekách v podhorském a horském pásmu, pěstuje se jako okrasná dvouletka. Nící květy na krátkých stopkách mají červené, bílé nebo růžové koruny, uvnitř s tmavými, světle lemovanými skvrnami.

Roste prakticky v každé zahradní půdě, kromě půd příliš těžkých a zamokřených. Vyžaduje hodně slunce, snáší i polostín. Je to velmi dekorativní bylina, např. v kombinaci s tmavozelenou barvou jehličnanů, pěstuje se ve skupinách. Množí se semeny, na zahradě též samovolně. Nebezpečnou chorobou náprstníku je spála (*Septoria digitalis*), vyskytuje se však málo. Náprstník je též surovinou farmaceutického průmyslu, zejména z listů se izolují účinné látky (glykosidy digoxin, digitalin, lanatosidy aj.) potřebné k výrobě srdečních léčiv. Pro tyto účely se však pěstuje původem balkánský náprstník vlnatý (*Digitalis lanata*) s běložlutými, uvnitř narůžovělými květy. Vyžaduje lehčí až střední půdu s dostatkem vápna a slunné prostředí v teplejších oblastech. Sklízají se listy na podzim. V lidovém léčitelství je náprstník nepoužitelný pro značnou jedovatost.



Doc. RNDr Jan Novák, DrSc,  
foto: Ing. Helena Nováková

**Bonsai Zahrada Kunice**

[www.bonsai-info.cz](http://www.bonsai-info.cz)