

Cesmína ostrolistá (*Ilex aquifolium*.)

Stálezelený keř nebo stromek dorůstající 3 m výšky. Tuhé, trnité až ostnité (pichlavé) listy jsou celoročně dekorativní, zatímco drobné, bílé nebo narůžovělé květy jsou nenápadné. Kvete v květnu a v červnu. Mnohem nápadnější jsou plody – červené peckovice velikosti hrachu, které zůstávají na rostlině až do března příštího roku.

Přírozně roste v bukových, dubových a jedlových lesích Evropy. V různých, často pestrolistých kultivarech se cesmína pěstuje v parcích, zahradách i ve větších nádobách. Je polostinnou až stinnou dřevinou vyžadující vlhčí, výživnou, humózní půdu. Dost je citlivá k mrazu a suchu. Větvičky se s oblibou používají do květinových vazeb jako doplňková zeleň, v Anglii je tato rostlina symbolem Vánoc.

Plody a listy jsou jedovaté, i když vlastní toxická látka dosud nebyla izolována. Otrava se projevuje nevolností, zvracením, průjmem, ospalostí a může dojít i k poškození ledvin a k zánětu žaludku. Údajně může být 20-30 snědených plodů pro dospělého člověka smrtelnou dávkou, pro dítě podstatně méně. Při první pomoci se postupuje podle obecných zásad. Doporučuje se odborná kontrola funkce ledvin. Listy cesmíny obsahují také povzbudivě působící kofein a v jižní Americe se z ní připravuje nápoj nahrazující čaj, nazývaný maté. (bez foto)

Doc. RNDr Jan Novák, DrSc,

Bonsai Zahrada Kunice

www.bonsai-info.cz